



SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS

ESCALERAS

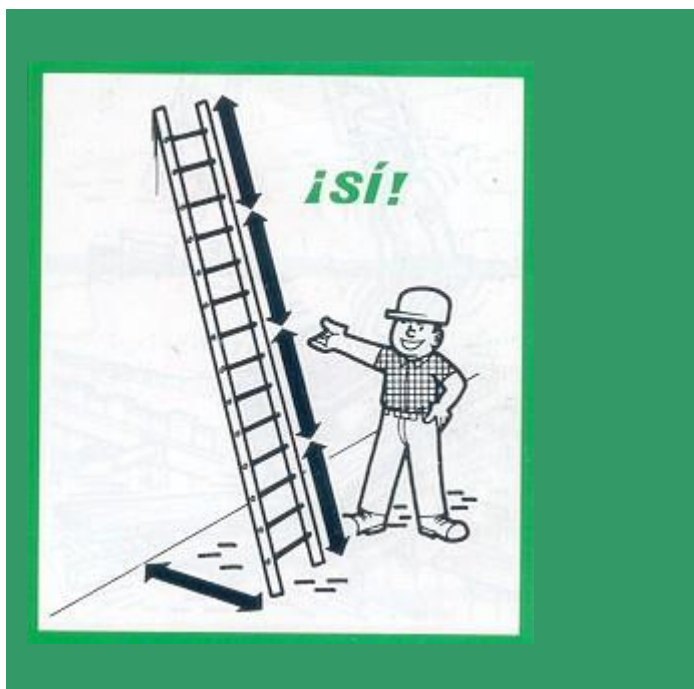
- El mal estado y la mala utilización de las escaleras, **SON CAUSA FRECUENTE** de accidentes.
- Toda escalera deteriorada debe reemplazarse por una nueva y ser puesta inmediatamente fuera de servicio y luego destruida.



- Las escaleras no deben ser pintadas con el objeto de facilitar la inspección.
- Se utilizarán siempre escaleras en buen estado.



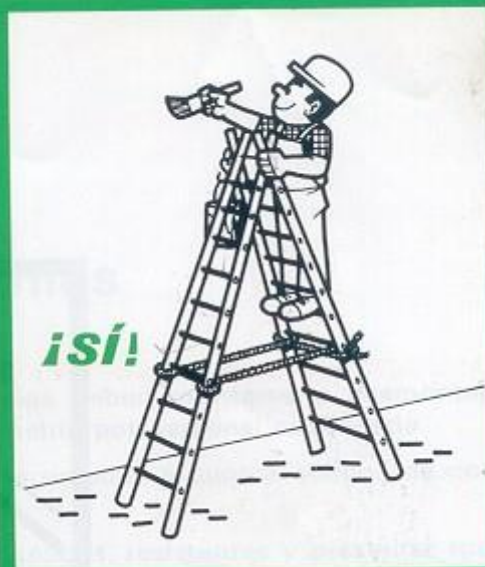
- Realizar inspecciones periódicas a fin de detectar fallas en su estructura; rajaduras, partes flojas o descolgadas.
- Instalar las escaleras sobre un suelo estable, contra una superficie sólida y fija.
- Hacer traspasar las escaleras por lo menos un metro por encima del plano de trabajo.



- Vigilar que la separación del pie de escalera, de la superficie de apoyo sea la correcta.
- Las escaleras no deben utilizarse como montante de andamios, piso de trabajo o pasarela.



- Impedir que las escaleras dobles se deslicen, por medio de cadenillas o cuerdas que soporten la tensión entre ambos tramos, no usar el último escalón.
- El ángulo de apoyo debe ser tal que, la base quede separada desde su punto de apoyo en un arco equivalente a $\frac{1}{4}$ de su altura.



- El ascenso y el descenso de una escalera se debe hacer de frente a ella.
- Las escaleras correderas deben tener un cruzamiento de por lo menos cinco peldaños.



EL PELIGRO DE LAS ESCALERAS PORTÁTILES

Año tras año, unos 50 trabajadores de la construcción mueren debido a caídas desde escaleras. Más de la mitad de las personas que han muerto son personas que estaban trabajando subidas en una escalera. La gente que se cae al bajarse es el doble de la gente que se cae al ascender. La causa principal de las caídas desde una escalera recta y una escalera de extensión es el deslizamiento de la base de la misma. Para las escaleras que se sostienen solas o las escaleras de tijera, la causa principal es irse de lado. Muchos de los trabajadores que tienen que trasladar la escalera también terminan con la espalda lesionada.

USO SEGURO DE ESCALERAS

 **Emplee siempre a 2 personas para trasladar y colocar la escalera si es posible.**

 **Mantenga todo tipo de escaleras (y herramientas) a una distancia mínima de 1,0 metro de cables eléctricos y de cualquier otro factor de riesgo que pudiera haber en lo alto. Las escaleras de aluminio e incluso las de madera que estén húmedas o sucias o aún las escaleras de fibra de vidrio húmedas pueden conducir electricidad.**

 **Coloque la escalera en suelo firme y parejo. Use los niveladores de escaleras si el suelo es desparejo. De ser necesario, asegure la escalera: amárrela, use tacos antideslizantes o pídale a alguien que la sostenga firmemente. (Una escalera en una superficie resbalosa debe amarrarse o sostenerse con firmeza.)**

 **Mantenga despejada el área alrededor de la parte superior y la parte inferior de la escalera. En los pasadizos, puertas, o en cualquier**



lugar transitado, asegure la escalera o ponga barricadas alrededor del área para evitar peligros.

👉 **No coloque la escalera sobre un andamio, caja o cualquier otra base inestable.**

👉 **Escaleras tijera: Las cuatro zapatas deben quedar sobre suelo firme y parejo; deben estar bien aseguradas y completamente abiertas. Nunca se suba por las riostras transversales. Nunca coloque una escalera de tijera contra la pared.**

👉 **Escaleras rectas y de extensión: La base de la escalera debe estar separada del edificio (o del lugar donde esté apoyada, tal como un alero), vea las indicaciones del fabricante sobre uso e inclinación. Para darse una buena idea de la longitud de la escalera, cuente los escalones (peldaños) que esta tiene y multiplique por la distancia de separación de dos de ellos.**

👉 **Después de colocar una escalera de extensión, asegure bien la parte superior. Las partes de las escaleras de extensión deben traslaparse por lo menos unos 5 peldaños.**

👉 **Las dos zapatas antideslizantes deben descansar emparejadamente sobre los puntos de apoyo a menos que la escalera tenga un acoplamiento que utilice sólo un punto de apoyo.**

👉 **Cuando vaya a utilizar una escalera para subirse y bajarse de un techo, asegúrela con amarras. La parte superior de la escalera deberá sobresalir por lo menos un metro por encima del techo para que se pueda considerar segura. Si hubiera una pared alta de protección, use una escalera u otra forma de subirse y bajarse a la pared.**

SIEMPRE REVISE LA ESCALERA ANTES DE UTILIZARLA; REVÍSELA DE NUEVO SI HA ESTADO DESCUIDADA.



**CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA
EL USO SEGURO DE ESCALERAS**



- ⚠ **SIEMPRE MIRE HACIA LA ESCALERA CUANDO LA ESTÉ UTILIZANDO.**
- ⚠ **PÓNGASE ZAPATOS CON SUELA ANTIDESLIZANTE.**
- ⚠ **MANTENGA SIEMPRE TRES PUNTOS DE CONTACTO (POR EJEMPLO, UNA MANO Y DOS PIES).**
- ⚠ **MANTENGA SU CUERPO CENTRADO DENTRO DE LOS LARGUEROS DE LA ESCALERA PARA NO LADEARLA.**
- ⚠ **NUNCA SE PARE EN LA PARTE DE ARRIBA NI EN EL PELDAÑO MÁS ALTO DE UNA ESCALERA DE TIJERA, NI SOBRE LOS ÚLTIMOS 3 PELDAÑOS DE UNA ESCALERA DE EXTENSIÓN O RECTA.**
- ⚠ **SI TIENE QUE TRABAJAR CON UNA ESCALERA DE EXTENSIÓN, CONSIDERE USAR UN SISTEMA PERSONAL DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS QUE ESTÉ BIEN AFIANZADO A UN PUNTO SEGURO DEL EDIFICIO, ESPECIALMENTE SI PARA TRABAJAR TIENE QUE EMPUJAR, JALAR O APALANCAR. (LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS DEBE ESTAR DISEÑADA POR UNA PERSONA CALIFICADA). Y MANTENGA LOS DOS PIES EN EL MISMO PELDAÑO.**
- ⚠ **NO LLEVE NADA EN LAS MANOS CUANDO VAYA PARA ARRIBA O PARA ABAJO O AL SUBIRSE O BAJARSE DE UN NIVEL A OTRO. PÓNGASE CUALQUIER OBJETO QUE TENGA QUE LLEVAR EN EL CINTURÓN O JÁLELO CON UNA CUERDA DESPUÉS DE HABER LLEGADO A SU PUNTO DE TRABAJO.**
- ⚠ **NO USE LA ESCALERA SI ESTÁ HACIENDO MUCHO VIENTO.**
- ⚠ **NUNCA MUEVA LA ESCALERA SI ALGUIEN ESTÁ EN ELLA.**
- ⚠ **SI ESTÁ USANDO UNA ESCALERA DE EXTENSIÓN Y LA VA A MOVER, PLIEGUE LA SECCIÓN DE ARRIBA ANTES DE MOVERLA.**



INSPECCIÓN DE LA ESCALERA:

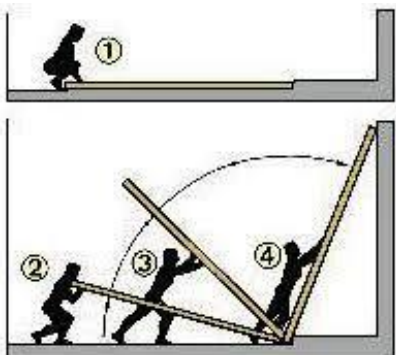
Examine la escalera regularmente para ver si tiene algún defecto visible y después de cualquier incidente que pudiera afectar el uso. Antes de cada uso, revise la escalera para ver si no tiene daños. Si la escalera estuviera dañada, póngale el rótulo "No usar") y apártela hasta que la reparen. Si no se la puede reparar, destrúyala.

LISTA PARA INSPECCIONAR UNA ESCALERA

-  **ASEGÚRESE DE QUE LAS ZAPATAS ESTÉN EN BUENAS CONDICIONES, ADEMÁS DEBEN TENER TACOS ANTIDESLIZANTES Y ESTAR BIEN SEGURAS.**
-  **INSPECCIONE LAS PIEZAS DE LA ESCALERA Y ASEGÚRESE DE QUE NO ESTÉN AGRIETADAS, PANDEADAS, RAJADAS NI CORROÍDAS.**
-  **REVISE TODAS LAS CONEXIONES ENTRE LOS TRAVESAÑOS Y LOS ESCALONES.**
-  **ASEGÚRESE DE QUE LOS PASADORES DE SEGURIDAD DE LOS ESCALONES Y LAS ABRAZADERAS DE LAS ZANCAS ESTÉN FUNCIONANDO BIEN.**
-  **EN LAS ESCALERAS DE EXTENSIÓN, ASEGÚRESE DE QUE LA CUERDA Y LA POLEA ESTÉN EN BUENAS CONDICIONES Y QUE LA CUERDA NO ESTÉ DESGASTADA.**
-  **ASEGÚRESE DE QUE TODOS LOS PERNOS Y LOS REMACHES ESTÉN BIEN ASEGURADOS.**
-  **TODOS LOS PASADORES DE SEGURIDAD DE LOS PELDAÑOS Y OTRAS PIEZAS MOVIBLES DEBEN ESTAR ACEITADOS O ENGRASADOS.**
-  **ASEGÚRESE DE QUE LOS TRAVESAÑOS, LOS ESCALONES Y OTRAS PARTES DE LA ESCALERA NO TENGAN ACEITE, GRASA NI NINGÚN OTRO MATERIAL.**



RESUMEN DE RECOMENDACIONES GRÁFICAS



SIEMPRE ASCIENDA O DESCIENDA DE UNA ESCALERA MOVIL O VERTICAL FIJA CON LAS MANOS VACÍAS TOMÁNDOSE DE LOS PELDAÑOS, JAMÁS DE LOS LARGUEROS.