

# PRIMEROS AUXILIOS



## BOTIQUINES

El hombre en su diario vivir está sometido a gran cantidad de riesgos químicos, físicos, eléctricos, biológicos, mecánicos y humanos, que pueden alterar su salud.

En la mayoría de los casos porque no se tomaron medidas preventivas adecuadas y oportunas que pueden evitar un accidente en la casa, en el trabajo, en la calle, en el centro educativo. (todos los accidentes se pueden **PREVENIR**).



Por lo anterior es necesario que todas las personas tengan conocimientos de los principios, normas y técnicas de primeros auxilios ya que hay situaciones y circunstancias que obligan a las personas a actuar rápida y oportunamente en pro de salvar una vida; ya sea de un desconocido, de un familiar o inclusive su propia vida.

El presente material lo invita a usted a que adquiera conocimientos de los primeros auxilios con el objetivo de que este en capacidad de afrontar situaciones de emergencia que ponen en peligro vidas humanas.

Teniendo en cuenta los principios de solidaridad, cooperación y ayuda, si no es usted el que adquiera los conocimientos de primeros auxilios **¿quién lo haría?**

Para conseguir estos fines, debemos tener siempre en cuenta, a la hora de actuar una serie de principios básicos. Así mismo, también es aconsejable disponer de un buen **botiquín de emergencia** y saber cómo debemos actuar en cada caso.



### Los primeros auxilios van a ir encaminados a:

- **Salvar la vida de la víctima. Nuestra primera preocupación, que no será la única.**
- **Evitarle más lesiones e impedir que empeoren las ya producidas.**
- **Conseguir el socorro de persona experimentada.**

## CONTENIDO DE LOS BOTIQUINES

Para la asistencia en primeros auxilios es conveniente que preparemos y tengamos a mano un botiquín básico en el que se incluyan todos los medicamentos y útiles necesarios para hacer frente con garantías a todas las situaciones que se nos puedan plantear, entre ellos destacamos:

- Gasas estériles 10 x10 cm
- Vendas de gasa 5 cm ancho
- Solución oftálmica
- Desinfectante o perviniox
- Frasco alcohol 90°
- Frasco de cicatrizante en polvo
- Frasco de agua oxigenada
- Aspirinas - Antidiarreicos
- Gotas para dolor de oídos
- Apósitos impregnados de vaselina
- Una tijera
- Una pinza
- Una goma ancha para torniquete
- Un termómetro.
- Una mascarilla anti contagios
- Guantes de látex

Se podrían añadir más medicamentos a esta lista, pero estos son los que consideramos como imprescindibles.



## CONOZCA EL VOCABULARIO MAS USUAL:

**Abrasión:** Exulceración superficial de la piel por medios mecánicos.

**Alergeno:** Sustancia de naturaleza tóxica que produce alergia.

**Amnesia:** Suspensión transitoria del acto respiratorio.

**Apósito:** Material de cura que se aplica sobre una lesión.

**Cartilagi:** Sustancia elástica, flexible y grisácea adherida a las superficies articulares óseas y que forma ciertas partes del esqueleto.

**Cáustico:** Quemante corrosivo. Destructor del tejido vivo.

**Cianosis:** Coloración azul o lívida de la piel y mucosas, especialmente la debida a anomalías cardíacas, a causa de oxigenación insuficiente de la sangre.

**Decúbito:** Actitud del cuerpo en estado de reposo sobre un plano más o menos horizontal.

**Duramadre:** La más externa de las meninges.

**Edema:** Acúmulo abundante de líquido seroalbuminoso en el tejido celular debido a múltiples causas.

**Embolia:** Obstrucción brusca de un vaso, especialmente una arteria, por un cuerpo arrastrado por la corriente sanguínea.

**Epilepsia:** Enfermedad nerviosa esencialmente crónica que se presenta por accesos caracterizados por pérdida súbita del conocimiento, convulsiones, coma, sensaciones vertiginosas y otros equivalentes.

**Equimosis:** Extravasación de los tejidos. Coloración producida por infiltración de sangre en el tejido celular subcutáneo o por la rotura de vasos capilares.

**Escara:** Costra negra o parduzca resultado de la mortificación o desorganización de un tejido por efecto de la gangrena, por la acción del calor de un cáustico.

**Esofagoscopia:** Exploración del esófago con luz artificial por medio del esofagoscopio.

**Espasmo:** Contracción involuntaria persistente de un músculo o grupo muscular.

**Espiración:** Segundo tiempo de la respiración pulmonar. Acto de expeler el aire de los pulmones.

**Síncope:** Desfallecimiento, desmayo, lipotimia, consecutivo generalmente a isquemia cerebral aguda. Estado de muerte aparente o real por parálisis cardíaca.

**Shock:** Choque.

**Expiración:** Muerte

**Glotis:** Abertura o espacio triangular entre las cuerdas vocales inferiores o verdaderas.

**Hematemesis:** Vómito de sangre.

**Hipernatremia:** Cantidad muy abundante de sodio o de sus sales en la sangre.

**Necrosis:** Mortificación de un tejido en general.

**Patología:** Rama de la medicina que estudia las enfermedades y los trastornos que producen en el organismo.

..... **RECUERDELO ;! ...**



**ATIHST**  
CONSULTORA

ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN  
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



3644-359809 3644-621547

3644-359792



WWW.ATIHST.COM.AR



ADMINISTRADOR@ATIHST.COM.AR