

NORMAS PARA UN TRANSITO SEGURO

.... Tener un accidente es muy fácil.

..... Evitarlo también !.....

PARA CAMBIAR ALGO, PRIMERO HAY QUE CONOCERLO

Estos elementos no evitan accidentes pero pueden salvarnos la vida.

Cinturones de seguridad

Apoya cabezas

Bolsas de aire (air-bags)

Barras laterales de protección

Habitáculo de seguridad más protegido

Sillas de seguridad para bebés y niños Mayor tamaño del vehículo

Cascos en motos, ciclomotores y bicicletas

Estos elementos sí pueden evitar accidentes

Frenos antibloqueantes (ABS)

Luces también durante el día

Causas más importantes de accidentes en Argentina

1 - Exceso de velocidad

2 - Ingestión de alcohol o drogas antes de conducir

3 - Conducción nocturna o con fatiga

4 - Falta de uso del cinturón de seguridad

5 - Niños en asientos delanteros

6 - No uso de cascos en motos, ciclomotores o bicicletas

7 - Violación de un semáforo en rojo

8 - Circulación de contramano

9 - Falta de luces y retroreflectores

En general, los conductores saben manejar un vehículo, pero.....

El único conductor bueno es el conductor seguro.

Por Ud., por su familia y por los demás, asegúrese de ser un **CONDUCTOR SEGURO**.

- CONducir con PRECAUCION

Seguridad: un concepto clave

Al manejar, convierta la seguridad en su principal preocupación.

* No se arriesgue.

* Anticípese a lo que pueda pasar. Adelántese a las posibles situaciones de accidente y en cómo solucionarlas.

- CONducir RESPETANDO A LOS DEMAS

Respetar al otro, del mismo modo que Ud. quiere que lo respeten, puede reducir las posibilidades de accidente.

* SEA CORTES

* SEA PACIENTE

* DE EL EJEMPLO

- CONducir con INTELIGENCIA

Mire hacia adelante sin perder lo que pasa a su alrededor

Mueva los ojos, no la cabeza. Vigile continuamente la calle o camino: hacia adelante, a los lados, por los espejos retrovisores.

Tenga sus ojos bien centrados, para poder APRECIAR TODO LO QUE PASA A SU

ALREDEDOR. Conduzca por el centro de su carril.

Si percibe algún peligro.....actúe

Haga lo que le indique el sentido común...

Cambie de velocidad, encienda las balizas, cambie de carril, etc.

Recuerde que debe:

Asegurarse de que lo vean: cuando se adelanta a otro vehículo o en un cruce. Si duda, toque bocina o haga señales con las luces.

Darse un margen de seguridad: Deje entre su auto y el de adelante la distancia de un auto por cada 15 Km de velocidad que lleve. Duplique la distancia si es de noche, y triplíquela si hay mal tiempo.

Mirar antes de dar marcha atrás: Una de las principales causas de accidentes es dar marcha atrás sin mirar.

Estacionar en forma segura en las pendientes: Siempre aplique el freno de mano.

Familiarizarse con el vehículo que maneja: La conducción difiere según el coche que conduzca. En caso de urgencia y en todo momento, Ud. necesita que el vehículo le responda. Familiarícese con él antes de salir.

- SABER CONTROLARSE

Esto es indispensable para conducir con seguridad en las calles, autopistas y caminos de hoy

Evite las condiciones adversas

Cualquier problema emocional o una disminución física pueden reducir la rapidez de sus reflejos.

¿Debo conducir cuando.....

¿Cuando estoy muy apurado? No respetar la prioridad del paso, no parar en un semáforo rojo o amarillo, ir pegado a otro auto, ir por sobre el límite de velocidad, son indicadores de un apuro muy peligroso. ¿Cuando tengo sueño? Es una situación que puede sorprenderlo. De repente, será demasiado tarde !!!

¿Cuando estoy muy cansado? Esfuércese por mantenerse alerta y despierto. Si trabajó mucho, comió en exceso, durante un viaje largo, o conduciendo de noche. ¿Cuando estoy irritado? La ira puede alterar el manejo y provocar un accidente. Si está molesto por algo, desahóguese cuando no está conduciendo.

¿Cuando sufro hipnosis del camino? Las rutas largas y monótonas pueden "hipnotizarlo". SOLUCION: hable o cante, pare a tomar un café, abra las ventanillas, cambie de velocidad, mastique chicle. ¿Cuando he bebido? Una sola copa ya es demasiado. Espere a que pasen los efectos, tome un taxi o pídale a otro que maneje (además, ofrézcase para llevar a amigos que han bebido).

EN GRAN PROPORCION, CUANDO HAY MUERTES EN ACCIDENTES DE TRANSITO, ESTA PRESENTE EL ALCOHOL !!

CONSEJOS PARA MOTOCICLISTAS

Use el casco, siempre!! Y hágaselo usar a su acompañante.

Maneje por un carril. No zigzaguee. Respete los límites de velocidad. Respete los semáforos. Respete a los peatones. Vigile el correcto funcionamiento de frenos y luces. Nunca circule de contramano.

CONSEJOS PARA CICLISTAS

Use el casco para ciclistas.

Recuerde que en la calle su vehículo es el más expuesto. Esté siempre atento.

Evite circular de noche. De hacerlo, asegúrese de tener las luces delanteras y traseras correspondientes.

De noche, use ropa y calzado con colores visibles, o use elementos reflectantes.

No haga maniobras bruscas. Antes de doblar, mire bien en todas las direcciones.

No circule demasiado pegado a los vehículos estacionados. Alguien podría salir de improviso.

CONSEJOS PARA PEATONES

Ud. es la parte más vulnerable de todo lo que circula. Esté siempre atento.

Cruce en las esquinas por las sendas peatonales, no por mitad de cuadra.

Respete los semáforos como si estuviera manejando. Sea previsible en el tránsito.

Nunca salga por detrás de un vehículo estacionado sin antes mirar muy bien a ambos lados.

Al ascender y descender de los transportes públicos, espere que el vehículo se detenga completamente. Nunca corra detrás de un colectivo o de un tren.

Nunca camine cerca del borde de una ruta o camino. Hágalo por donde esté más seguro.

¿QUE HACER EN UNA EMERGENCIA?

SI FALLAN LOS FRENOS: Haga un rebaje a una velocidad más baja. Apague el motor (si al hacerlo se traba la dirección, no lo haga)

PATINADA O DERRAPE: Quite el pie del acelerador y no pise el freno. Gire suavemente el volante en la dirección en que patina la cola del coche.

REVIENTA UNA GOMA: No pise de golpe el freno. Intente mantener el control del vehículo. Estacione el coche en la banquina en cuanto sea posible.

CAMBIO DE UNA RUEDA: Hágalo bien alejado de la ruta o el tránsito. Aplique el freno de mano.

Señalice a lo largo de la ruta o calle.

Previenga a los conductores que se acercan.

Deje puesto el guiño o las balizas.

Bloquee dos ruedas: la diagonal a la rueda pinchada y la del mismo lado.

Antes de empezar a trabajar, verifique que el crিকে está apoyado sobre superficie sólida.

PARA PEDIR AYUDA:

Levante el capot del auto.

Ate un pañuelo o un trapo blanco a la antena o a la puerta.

Manténgase bien alejado de la circulación del tránsito.

...Y si ve que alguien necesita ayuda, avise a la estación de servicio más próxima. Si ve un accidente que está siendo atendido por la policía, no se detenga a curiosar.

MANTENER SU VEHICULO EN CONDICIONES

Antes de un viaje, y también periódicamente, HAGA EL CONTROL DE SU VEHICULO.

Los frenos, ¿están bien?

¿Tengo los espejos retrovisores?

¿Funcionan bien los limpiaparabrisas?

¿Anda bien la dirección?

¿Funciona normalmente la bocina?

¿No hay filtraciones de gases de escape?

¿Están los neumáticos en buen estado y con la presión correcta?

¿Funcionan bien todas las luces?

¿Están bien los cinturones de seguridad y los apoyacabezas?

¿Llevo las herramientas, crিকে y neumático de repuesto inflado?

CÓDIGO DEL CONDUCTOR RESPECTUOSO

= Mantendré las luces bajas, aunque el que viene de frente no lo haga.

= Cederé el paso a los peatones que cruzan la calle.

= Mantendré mi derecha para dejar que otro auto pase, si lo desea.

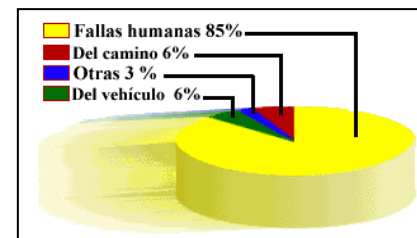
= No ocuparé toda la calle como si fuera mía.

= Cederé el paso, aunque sea yo el que tiene la prioridad.

= Para doblar, me ubicaré en el carril apropiado y haré con tiempo la señal correspondiente.

= Si deseo conducir a poca velocidad, me mantendré en el carril derecho.

LAS CAUSAS DE LAS TRAGEDIAS



ATIHST
CONSULTORA

ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



3644-414418
3644-621547



WWW.ATIHST.COM.AR



atihst@arnet.com.ar