

# RIESGO ELECTRICO

## COMO TRABAJAR EN FORMA SEGURA

El uso incorrecto de la electricidad es una de las principales causas de incendios y accidentes con peligro de muerte, por tal motivo debemos utilizarla con prudencia y respeto. El presente instructivo está dirigido a los trabajadores que no siendo especialistas en la materia, realizan habitualmente tareas en cercanías de instalaciones eléctricas o utilizan máquinas o herramientas eléctricas, pudiendo encontrar en el mismo reglas a seguir para realizar su labor en forma segura.



## REGLAS BASICAS PARA UN TRABAJO SEGURO

1 - Previo al uso de un aparato o instalación eléctrica verifique que esté en buen estado.



2 - No utilice ni manipule instalaciones o equipos eléctricos que se encuentren mojados o si usted tiene las manos o pies mojados.



3 - Al operar un aparato eléctrico utilice los órganos de mando previstos por el constructor. No modifique la regulación de los dispositivos de seguridad que posee el equipo o la instalación eléctrica.



4 - En caso de rotura, incidente u otra anomalía, corte el suministro de energía eléctrica y dé aviso al personal de mantenimiento. Impida que algún otro trabajador manipule el aparato defectuoso.



5 - No intente reparar un equipo o instalación en caso de desperfecto. Solamente lo deben hacer los electricistas calificados.



6 - Antes de usar equipos eléctricos lea los manuales de instrucciones, informándose sobre las precauciones a adoptar para un trabajo seguro.



7 - Respete las señales y protecciones destinadas a impedir el contacto del cuerpo con algún componente peligroso de la máquina o de una instalación. Nunca abra dichas protecciones.



8 - En caso de realizar tareas en proximidades de tendidos eléctricos aéreos o subterráneos o de instalaciones eléctricas, adopte las precauciones necesarias, si desconoce las mismas solicítelas a un especialista.



## LAS 5 REGLAS MÁS IMPORTANTES:

**1-CORTE EFECTIVO DE CONDUCTORES E INSTALACIONES ENERGIZADAS.**

**2-BLOQUEO DE APARATOS DE CORTE.**

**3-COMPROBACION DE AUSENCIA DE TENSION.**

**4-PUESTA A TIERRA Y EN CORTOCIRCUITO LOS ELEMENTOS DE LA INSTALACION.**

**5-SEÑALIZACION DE LOS LUGARES DE TRABAJO.**

## **RECUERDE**

- No modifique la regulación de los interruptores térmicos y/o magnéticos.
- Para desconectar una ficha tire de la misma, nunca del cable de alimentación.
- Una vez terminada la tarea, desconecte los cables de alimentación y los prolongadores.
- No utilice tomas que presenten defectos o no sean los adecuados.
- Si se trabaja en ambientes húmedos asegúrese que las máquinas y los elementos de la instalación cuenten con las correspondientes protecciones.
- Si debe socorrer a una persona electrocutada corte inmediatamente la corriente o en caso contrario utilice elementos aislantes para auxiliar a la persona.
- Si un equipo emana humo, si percibe una sensación de hormigueo al tocarlo con la mano, si aparecen chispas; dé aviso al personal de mantenimiento.
- Antes de utilizar un equipo lea las instrucciones de uso.

**LA  
ELECTRICIDAD  
NO ES  
PERCEPTIBLE  
POR LA VISTA  
Y EL OIDO**



**¡Evite accidentes!**



**ATIHST**  
CONSULTORA

ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN  
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



3644-414418  
3644-621547



WWW.ATIHST.COM.AR



atihst@arnet.com.ar