

## **NUESTRAS MANOS SON LAS HERRAMIENTAS MÁS VALIOSAS**

Nuestras manos pueden desarrollar funciones diferentes y muy variadas: tomar un cubierto, hacer una caricia, o tocar el piano. Las manos responden siempre. Rara vez, por cansancio, podemos perder nuestra habilidad en el movimiento de las manos.

Estas son nuestras herramientas más valiosas y sofisticadas, y precisamente por ello, son muy propensas a ser dañadas.

Los brazos, las manos y los dedos se lastiman con mas frecuencia que el resto de nuestro cuerpo.

De hecho, aproximadamente el 25% de los accidentes en los lugares de trabajo, producen lesiones que afectan a las manos, los dedos, y los brazos.

Por todo lo mencionado es muy importante que tomemos conciencia de la importancia de cuidar nuestras manos.



## **PROTECCION DE MANOS Y BRAZOS**

La selección y el uso correcto de los elementos de protección para manos y brazos, reduce la exposición a riesgos tales como cortes, productos químicos en general, productos cáusticos y corrosivos, temperatura, electricidad, etc. Una vez analizados el trabajo y el riesgo, solo basta con seleccionar el material y el diseño adecuado del elemento de protección...y usarlo.

### **LOS GUANTES**

Son los elementos más comunes para proteger las manos.

Algunas pautas de selección a tener en cuenta

- Los guantes de cuero liviano o de algodón tejido, en general se utilizan para evitar las lesiones leves;
- Los guantes con malla metálica, se utilizan cuando existe riesgo de corte. No deben ser usados cuando puedan existir riesgo eléctrico o de contacto con productos químicos;
- Tampoco es conveniente usar guantes, cuando se trabaja con maquinas con movimientos de rotación, dado que puede producirse el enganche del guante, y así arrastrar la mano;
- si trabajamos con productos químicos, los guantes deben ser largos o bien tener

Puño elastizado para prevenir las salpicaduras;

- Los guantes de PVC, los de goma, o los de neoprene, en general son adecuados para la mayoría de los productos químicos. No así para utilizarlos con los derivados del petróleo, en cuyo caso no son resistentes.

### **SELECCIÓN DE LA PROTECCION PARA MANOS Y BRAZOS**

Existe una enorme variedad de guantes diseñados para proteger las manos y los brazos de distintos tipos de riesgos.

#### **Guantes para riesgo de cortes:**

Son de malla metálica, de estructura simple o combinada con algún otro elemento como, por ejemplo, fibras de nylon. Se utilizan para evitar lesiones ocasionadas durante operaciones con cuchillos, vidrio, y metales en general. No protegen del riesgo de punzonamiento.

#### **Guantes resistentes a temperatura:**

Se utilizan cuando las manos están expuestas a temperaturas extremas; pueden ser resistentes a altas o bajas temperaturas, previniendo las quemaduras por alta temperatura o por congelamiento.

### Guantes resistentes a productos químicos:

Pueden ser de goma, neoprene, PVC, ETC. Para la selección del material del guante, deben considerarse las posibles combinaciones de los distintos productos químicos con los que se puede entrar en contacto. También deben tenerse en cuenta condiciones como la concentración, el tiempo de exposición y la temperatura. Estos factores afectaran las características del material del guante; por lo cual se debe requerir información confiable al proveedor o al fabricante.

### Guantes para riesgos eléctricos:

También conocidos con el nombre de guantes dieléctricos, tienen como objetivo prevenir electrocución en los casos en que las manos toman contacto con partes energizadas de sistemas eléctricos. Es muy importante en su conservación y mantenimiento, ya que por envejecimiento y o por rajaduras, pierden sus propiedades aislantes. Para su selección debe tenerse en cuenta la tensión a la que pueden hallarse expuestos y el riesgo químico.

### Guantes para uso general:

Suelen ser de cuero grueso, y se usan cuando las manos pueden estar expuestas a riesgos de cortes, escoriaciones, lastimaduras, o quemaduras.

### Guantes para agarre:

Se utilizan a fin de evitar que se nos resbalen o escapen objetos de las manos. Pueden ser de tejido de algodón, recubiertos en la zona de la palma de la mano con otro material que aumenta la adhesividad, o de acrilonitrilo u otros materiales, cuya investigación es permanente por parte de los fabricantes.



**CONOZCA LOS DISTINTOS TIPOS DE  
GUANTES PARA CADA ACTIVIDAD**

**.....RECUERDE ESTA SEÑAL:**



**.....Y RESPÉTELA EN  
AQUELLOS LUGARES  
DONDE, POR SU  
SEGURIDAD, ESTA  
INDICADA.**

***ELIJA SIEMPRE EL  
MÁS APROPIADO***



**ATIHST**  
**CONSULTORA**

ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN  
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



**3644-414418**  
**3644-621547**



**WWW.ATIHST.COM.AR**



**atihst@arnet.com.ar**