

TRABAJOS EN ALTURAS Y USO DE ARNÉS

Cualquier trabajo que se realice a una altura superior a dos metros respecto del nivel del suelo es un trabajo en altura y requiere una prevención adecuada de los riesgos que conlleva. Esto incluye también los trabajos bajo nivel cero, como la realización de pozos, el ingreso a tanques enterrados, las excavaciones de profundidad y situaciones similares.

Para mantenernos a salvo y evitar los posibles efectos de una caída desde lo alto es que debemos implementar las medidas de protección contra caídas, ya sean colectivas, individuales o su conjunción.

Las medidas de protección colectiva son aquellas destinadas a la protección de más de un individuo y como ejemplo se puede mencionar a las pasarelas de seguridad, los guarda hombres de escaleras, y barandillas.

Las medidas de protección individual son aquellas que se utilizan para resguardar la seguridad de un único individuo, son ejemplos de estos los sistemas de retención y detención de caídas.

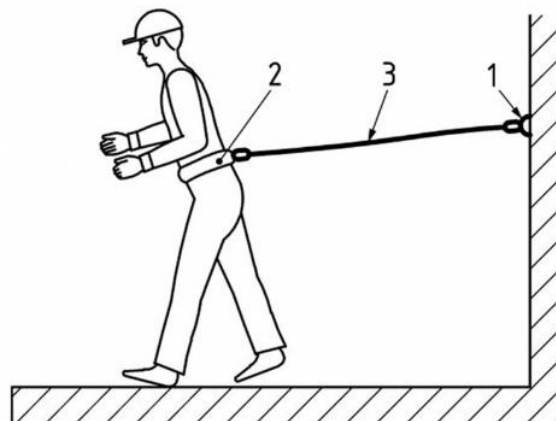
Los sistemas de retención están diseñados para que el operario no logre acercarse a la zona de riesgo donde podría experimentar la caída. En cambio, los sistemas de detención

de caídas están diseñados para activarse una vez que el trabajador ya se encuentra en caída libre.

SISTEMAS DE DETENCIÓN DE CAÍDAS

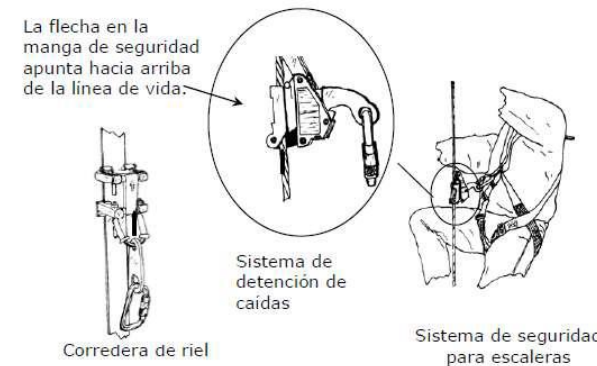
Un sistema de detención de caídas limita la posibilidad de que un trabajador se lesione deteniendo la caída del trabajador antes de que impacte con el nivel inferior

No se debe confundir las funciones para las cuales fueron diseñados cada uno de estos sistemas, el sistema de restricción está compuesto por el punto de anclaje (1), el elemento de conexión (3) y puede contener un cinturón liniero (2) o un arnés de seguridad de cuerpo entero. Por otro lado, en el sistema de detención de caídas no se pueden utilizar cinturones linieros y obligatoriamente deben usarse los arneses.



Los sistemas de detención de caídas están conformados por cuatro componentes principales:

- Anclaje
- Conectores
- Soporte corporal



INSPECCIÓN DEL ARNÉS Y RESTO DE LOS COMPONENTES

Antes de iniciar y cada vez que se encare cualquier trabajo que demande el uso de elementos de protección individual contra caídas debemos estar seguros de despojarnos de las alhajas, teléfonos móviles, llaves, etc. procurando dejar libre los bolsillos de la ropa de trabajo, también tenemos que llevar a cabo tareas de inspección táctil y ocular de los componentes de los sistemas de restricción o detención de caídas. Dichas tareas incluyen:

- Etiquetas: Verificar fecha de caducidad
- Costuras: No deben presentar signos de quemaduras, quebraduras o desgaste.
- Cintas: No deben tener quemaduras, quebraduras o desgaste, o estar pintadas o manchadas con elementos que resulten abrasivos.
- Partes plásticas: sin deformidades y/o roturas
- Herrajes: No deben tener rebabas o abolladuras. Deben mantener su forma y no mostrar signos de corrosión.
- Indicadores de Impacto: Deben estar intacto, sin costuras desprendidas.

Tejido: Sin cortes*,
Deshilachado, Fibras rotas,
Desgaste, Hoyos*, Abrasión,
Moho, Quemaduras, Calor*,
Decoloración, Contaminación.

Si el deshilachado es a
través de una costura
negra, debe ser sacado
de servicio.

Arneses con más de dos orificios
por quemaduras o mayor de
1/16" por cinta debe ser
descartado



© 2007 Capital Safety

**AQUELLOS ARNESES EN LOS QUE
SE OBSERVE ALGÚN SIGNO DE
DETERIORO DEBEN SER
DESECHADOS Y REEMPLAZADOS
POR NUEVOS**

Colocación correcta del arnés

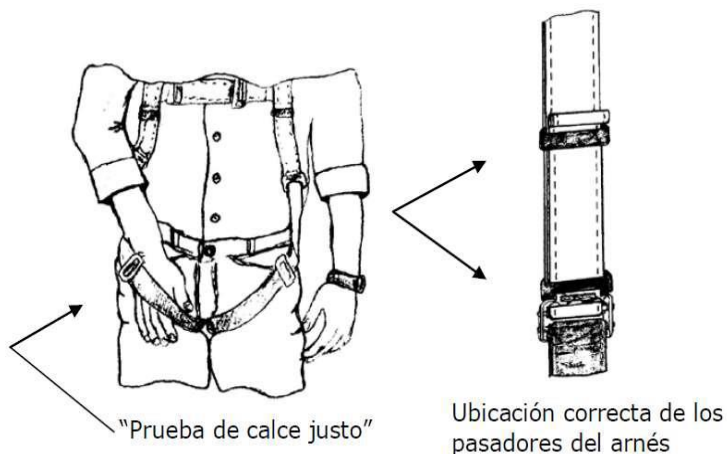
Los arneses deben ser colocados con el ajuste correcto, sin restringir los movimientos del trabajador, pero también sin dejar holguras que generen lesiones en caso de ser accionados o enganchados en estructuras y máquinas durante la operación que se realiza.

Para lograr el ajuste adecuado se puede guiar por las siguientes reglas:

- Las bandas femorales se tienen que ajustar de forma tal que la mano totalmente extendida pueda pasar, desde arriba hacia abajo, entre dicha banda y la pierna de quien pretende realizar el ajuste, si logra pasar quiere decir que la

banda no está ajustada en exceso. A su vez la mano en la posición descrita anteriormente y cerrada no debe ser capaz de salir, y así se asegura que no se ha ajustado por defecto.

- La banda pectoral debe ubicarse a la altura de los pechos y su ajuste debe ser tal que el puño calce justo entre el pecho y la banda.
- Las bandas verticales y de cintura deben ser ajustadas según el talle del operario procurando que el anillo dorsal quede ubicado entre los omóplatos.
- Se deben encausar y sujetar con los fijadores



Cuidado y mantenimiento

Para realizar la limpieza de los arneses se deben tomar en cuenta las siguientes consideraciones:

- Lava el arnés de seguridad y las eslingas con un cepillo pequeño y de cerdas muy suaves usando agua tibia (a una temperatura como máximo de 30°C).
- Utilizar un jabón de pH neutro (Que no tenga cloro, blanqueadores o elementos abrasivos) para evitar daño a las reatas, costuras y partes metálicas.
- Después de lavarlo, hay que enjuagarlo con abundante agua quitando todos los posibles restos de jabón y posteriormente déjalo secar a temperatura ambiente y en la sombra.

- Tener especial cuidado con las eslingas, no permitir que se humedezcan los empaques de amortiguación de caídas.
- No utilizar lubricantes en las partes metálicas ya que estos atraen la tierra y pueden provocar mal funcionamiento del equipo.
- Prohibido el lavado con hidro-lavadoras o cualquier mecanismo de lavado a presión.
- Prohibido secarlo al sol.

**DEBEN SEGUIRSE TODAS LAS
INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE PARA
EL CUIDADO Y MANTENIMIENTO
ADECUADOS DE LOS EQUIPOS.**

**LOS EQUIPOS NO DEBEN DESARMARSE,
MODIFICARSE NI REPARARSE
INTERNAMENTE.**

**SÓLO LOS CENTROS DE SERVICIO
TÉCNICO OFICIALES Y DEBIDAMENTE
AUTORIZADOS POR LA FÁBRICA PUEDEN
LLEVAR A CABO LOS PROCEDIMIENTOS
ADICIONALES DE REPARACION O
MODIFICACIÓN DEL ARNÉS.**



ATIHST

CONSULTORA

ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



3644-359809 3644-621547

3644-359792



WWW.ATIHST.COM.AR



ADMINISTRADOR@ATIHST.COM.AR