

# ACCIDENTES "IN ITINERE"

El accidente que ocurre al dirigirse por el trayecto habitual desde la casa al trabajo o al regresar del mismo se denomina accidente "in-itinere". Durante el mismo se está expuesto a una variedad de riesgos, dependiendo estos del medio de transporte que utilizemos. El 6,7% (según estadística S.R.T.) de los accidentes ocurridos durante el período julio 96 - junio 97 corresponden a accidentes "in-itinere", por tal motivo, dada también su gravedad, es importante que los tengamos en cuenta. El presente instructivo tiene por finalidad recordar las normas básicas de circulación, ya que de su cumplimiento depende muchas veces la vida del trabajador.

## Causas de los accidentes "in itinere"

Al analizar las causas podemos encontrar que estas pueden depender de factores humanos y/o de factores técnicos. Los factores humanos están relacionados con el comportamiento en la vía pública que tengamos tanto nosotros como terceros. Entre las causas podemos encontrar la imprudencia, el cansancio, problemas físicos, la negligencia, etc



... Los factores técnicos engloban aquellas causas relacionadas con el medio de transporte, las condiciones de uso de los caminos, la señalización, etc.

# RECOMENDACIONES

## Para el peatón:

- \* Camine por las aceras.
- \* No circule por veredas en donde exista el riesgo de caída de objetos.
- \* Respete los semáforos.

\* Al cruzar una calle utilice la senda peatonal, en caso que no exista hágalo por la esquina. Verifique que no venga ningún vehículo. No corra al cruzar.



Al cruzar una calle con vehículos estacionados tenga presente que los mismos dificultan su visual.

- \* No ascienda a un vehículo en movimiento.



\* Respete las barreras y señales de tránsito.

\* Al circular por la vía pública sea prudente, no se fíe de sus piernas y su vista.

\* En las rutas y caminos circule por la izquierda, así verá los vehículos de frente.

\* Si camina de noche por zonas que no están bien iluminadas, use elementos reflectantes o linternas a fin de que lo identifiquen.

# PREVENCION

## Para el ciclista:

Antes de cambiar de dirección haga las respectivas indicaciones.

\* Circule por la derecha, cerca del cordón. Si son varios ciclistas, deben hacerlo uno detrás del otro

\* No lleve bultos que impidan ver o tomar el manubrio con las dos manos.



\* Al circular de noche deben llevar una luz blanca adelante y una roja detrás. Utilice también materiales reflectantes.

No se tome de otro vehículo para ser remolcado.

\* Conduzca siempre en línea recta, no haga maniobras bruscas.



\* Si tiene que adelantar a otro evite correr riesgos.

\* Cruce las vías férreas con precaución.



\* Conserve en buenas condiciones los frenos, las luces y todo elemento mecánico de la bicicleta.

### Para los motociclistas:

Utilice casco, recuerde que es obligatorio.

\* Asegúrese el buen funcionamiento de la moto (luces, frenos, neumáticos, etc.)

\* Dé aviso de las maniobras que vaya a realizar.

\* Circule en línea recta, sin hacer "eses". Si circula en caravana, respete su lugar, no intente adelantarse.



**EVITE SIEMPRE LAS  
ACTITUDES  
IMPRUDENTES**



### Para los automovilistas:

- Utilice el cinturón de seguridad, recuerde que es obligatorio.



- \* Circule por la derecha, manteniendo siempre una distancia prudencial del vehículo que circula delante.
- \* Respete los límites de velocidad, teniendo presente también que dicho valor dependerá, entre otras cosas de:
  - Las condiciones meteorológicas.
  - Las condiciones físicas y psíquicas propias.
  - El estado del vehículo y de las calles, avenidas y rutas.
- \* Señale anticipadamente todo cambio de dirección.



- \* Al conducir tenga presente que el alcohol reduce la capacidad de reacción, ya que afecta al sistema nervioso y al funcionamiento de los órganos sensoriales.

### RECUERDE :

- Utilizar el cinturón de seguridad, tanto en ruta como en ciudad.
- \* Al circular debemos tener en cuenta las posibles imprudencias de los demás.
- \* Respetar los límites de velocidad.
- Verificar que el vehículo esté en condiciones óptimas. De su funcionamiento depende la vida de los ocupantes
- \* Salir con el tiempo suficiente. No corra.
- \* Respetar las señales de tránsito.
- \* Si no hay buena visibilidad, tomar las precauciones necesarias.
- \* Respetar los pasos a nivel.
- \* Facilitar la maniobra de adelantamiento a quien le solicite paso.
- \* No beber bebidas alcohólicas antes de conducir. Pequeñas cantidades predisponen al accidente.



**ATIHST**  
CONSULTORA

ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN  
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



3644-414418  
3644-621547



WWW.ATIHST.COM.AR



atihst@arnet.com.ar