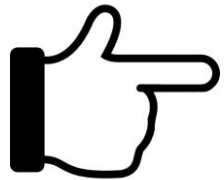


# **NORMAS BÁSICAS EN EL LEVANTAMIENTO DE CARGAS**



- **PIES SEPARADOS**
- **PIERNAS FLEXIONADAS**
- **ESPALDA RECTA**
- **CARGA CERCA DEL CUERPO**
- **SUJECION FIRME DEL OBJETO**



**ATIHST**  
**CONSULTORA**  
ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN  
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

**LAMINAS PARA DIFUSION PREVENTIVA**



3644-414418  
3644-621547



[WWW.ATIHST.COM.AR](http://WWW.ATIHST.COM.AR)



[atihst@arnet.com.ar](mailto:atihst@arnet.com.ar)